

# JUDO CLUB DE LA RÉGION D'ARTENAY

judo-club-region-artenay  
@orange.fr



## Boutique Club

Hommes,  
femmes,  
enfants,  
judokas,  
sportifs...

Découvrez nos  
articles à l'effigie  
du club et soyez  
équipés en  
toutes  
circonstances,  
que ce soit au  
bord ou sur le  
tatami !



KIMONO ÉVOLUTIF  
ADIDAS J200

Tailles : 90/100 cm à 140/150 cm



T-SHIRT  
UNISEXE

Tailles enfants : 3/4 ans à 12/14 ans  
Tailles adultes : S à 4XL



VESTE À CAPUCHE  
MIZUNO

Tailles enfants : S à 2XL  
Tailles hommes : S à 4XL  
Tailles femmes : XS à 3XL



# Nos cours & tarifs

dispensés par nos professeurs diplômés d'État

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14 H			Judo compétition (2015 et avant) sur accord du professeur		
14 H 30					
15 H					
15 H 30			Judo éveils (2020 – 2021)		
16 H					
16 H 30			Judo pré-poussins et poussins débutants (2016 – 2019)		
17 H					
17 H 30	Taïso* jeunes (2012 – 2015)				
18 H		Judo poussins 2 et benjamins (2014 – 2016)			
18 H 30	Technique (2013 et avant)		Ne-waza (2013 et avant)	Taïso* (2011 et avant)	
19 H	Judo ados et adultes (2013 et avant)				Technique (2013 et avant)
19 H 30		HIIT (2011 et avant)	Taïso* (2011 et avant)		
20 H				Self-défense (2013 et avant)	
20 H 30					Judo ados et adultes (2013 et avant)
21 H					

\* Taïso : séances de renforcement musculaire sans ou avec petit matériel

Formule « judo éveils » ou « taïso jeunes » : 130 €

Formule « taïso » : 140 €

Formule « judo pré-poussins », « ne-waza » ou « self-défense » : 170 €

Formule « judo » : 210 €

Tarif familial dégressif et cours supplémentaires possibles